

“GELECEĞE KOŞANLAR” MENTORLUK PROGRAMI

SIKÇA SORULAN SORULAR

A) Mentorluk İlişkisi Öncesinde

❖ Mentorluk projesine katılmak için ne yapmalıyım?

Program web anasayfasında yer alan [mentorluk programı](#) linkini tıklayıp, program, aday belirleme ile ilgili bilgileri ve kriterlerini inceleyiniz. Adaylarla toplu ve bireysel görüşmeler için bilgilendirme yapılacaktır. Adayların başvuru formlarını doldurmalarını takiben, birebir görüşmeler için çağrı yapılacaktır. Görüşmeler sonrası adaylara eğitim verilerek, profil ve tercih formlarından elde edilecek bilgiler ve diğer kriterler de birlikte değerlendirilerek projenin bu yılki adayları ilan edilecektir.

Sormak istediğiniz konularda bizle temasa geçebilirsiniz. (Tel 0 312 / 229 44 46 / / veya bilgi@hayatsende.org)

❖ Program için bu Yıl Kaç Mentor ve Kaç Menti Seçilecek?

1. Yıl Birebir Mentorluk programı için bu yıl toplamda maksimum 20 eşleşme için aday belirlenecektir.

❖ Mentor Bu Programla Neler Kazanabilir?

- Daha genç bir kuşakla ilişki ve farklılıklar açısından farkındalık,
- Öğrenmeye dayalı liderlik becerilerini deneyimleme ve yaparak öğrenme fırsatı,
- Kendini tanıma, kendi gelişimine açık yönlerine dair farkındalık geliştirme fırsatı,
- Etkin dinleme, soru sorma ve geribildirim gibi temel iletişim, değişim ve öğrenme alanındaki liderlik becerilerini geliştirmek,
- Kendi kariyer ya da gelişimine dair yenilikçi yaklaşım,
- Kendi performansını ve gelişimini yükseltmek,
- Öğrendiklerini yaşamındaki çeşitli rollerine ve ilişkilerine yansıtabilme, uygulayabilme fırsatı,
- Bir başkasının gelişimini izleme hazzı,
- Yönünü bulmaya çalışan genç bir bireyin gelişimine ilişkin paylaşılan sorumluluk duygusu.

❖ Mentor'dan Beklenenler Nelerdir?

- Menti'sine her zaman yanında olduğunu/ olmaya çalışacağını hissettirme,
- Menti'sinin isteklerini ve beklentilerini dinleme,
- İş dünyasına ait gerçekleri ve çalışma hayatında yaşananları en iyi şekilde aktarmak ve yansıtmak,
- Sektörler, iş ortamı, çalışma koşulları, kurum kültürüne ilişkin olarak Menti'sini bilgilendirmek
- Staj, yarı zamanlı iş, tam zamanlı iş arayışlarında rehberlik etmek, yardımcı olmak
- Birlikte Menti'nin ilgilendiği sektör ve iş alanlarını araştırmak,
- Menti'nin kendini keşfetmesine ve farkındalık kazanmasına yardımcı olmak,
- Menti'nin sormayı akıl etmediği soruları da kendine sormasını sağlamak,
- Çözümü ve cevapları hazırlamak değil, nerede ve nasıl bulabileceğinin düşündürmek,
- Menti'ye kendisinin yaşadığı olumlu, olumsuz deneyimleri, başarıları ve başarısızlıklarını aktarmak; onun bunlardan kendine ders çıkarmasını sağlamak, ya da düşünmesini teşvik etmek.
- Araştırmalarında, projelerinde uygulamalar veya kaynak arayışında destek olmak,
- İş ve yaşam deneyimini, becerileri ve uzmanlık alanlarında Menti ile bilgi paylaşımında bulunmak,
- Menti'nin iş becerileri ve davranışları geliştirmesi ve gerçekçi kariyer hedeflerinden oluşan bir eylem planı hazırlamasına destek olmak,
- İyi bir dinleyici olup, sorular sorma, pozitif ve yapıcı geribildirimde bulunmak,
- Menti'nin ilişki ağını etkin kullanması, geliştirmesi için birlikte çalışıp, farklı öğrenme kaynaklarına yönlendirebilmek,
- İş ile ilgili staj, proje bazlı veya part-time çalışma imkanlarına yönlendirebilmek,

- Menti'nin problem çözümünde aktif rol alması, farkındalık sağlaması, kendi seçeneklerini belirleyerek, irdeleyerek, kendi kararlarını alması ve yapacağı faaliyetleri bir eylem planına yansıtmasına yardımcı olmak,
- Örneklerle anlatıp, gelişim hedefleri paralelinde deneyimler yaşamasına ve öğrendiklerini konuşmasına ortam sağlamak,
- Kendi ilişki ağındaki çevresinden farklı mesleklerdeki kişilerle Menti'sini tanıştırmak; meslek/iş seçimi kararlarını, merak ettiği alanların netleşmesine yardım edebilmek,
- Birlikte değerlendirip karar verebilecekleri diğer öğrenme aktiviteleri/ faaliyetleri gerçekleştirmek,
- Başvuru, bilgi verme, tarama, görüşmeler, eğitim ve eşleme süreci tamamladıktan sonra başlangıç toplantısına katılmak, düzenli görüşmeleri gerçekleştirmek, geribildirim ve izleme sürecinde gerekli adımlarda katılımında bulunmak, gelişim değerlendirme toplantısına katılmak,
- 7 ay, minimum ayda 1, (ilişkinin ilk ayları ve bazı dönemler ayda 2 kez olmak üzere) toplam 10-12 adet görüşme (60-90 dakikalık) esas alınarak, bir ay içerisinde en az 3-4 saatini bu projeye adanmak.

❖ **Mentor Olabilme Kriterleri Nelerdir?**

- Hayat Sende Derneği üyesi, gönüllülerinden olmak
- Minimum 5 yıllık çalışma deneyimine sahip olmak.
- Program adımları, süreçlerine ilişkin kurallar ve sorumlulukları kabul ediyor olmak,
- Seçim ve eşleşme öncesi adımlarda gerekli işlem ve prosedürlerin tamamlanmasına yardımcı olmak,
- Başvuru ve görüşme aşamalarında doğru bilgiler vermek, söz konusu bilgiler üzerinden gerçekleştirilen tarama sürecine destek olmak,
- Eşleşme aşaması öncesinde gerçekleştirilen eğitim ve başlama toplantısına katılmak,
- Öğrenme ilişkisi boyunca gerçekleştirilecek anket, değerlendirme ve destek aktivitelerine katılmak,
- Menti ile 7 Aylık öğrenme ilişkisi boyunca düzenli haftalık görüşmeleri yapıyor olmayı taahhüt etmek,
- Her seansı minimum 60-90 dakikalık görüşmeler dahilinde ilişki boyunca gerekli zaman ve enerjiyi ayırıyor olmak,
- Program Koordinatörü ile koordinasyon ekibi ile koordineli olarak süreci yönetmek,
- Program politika ve prosedürlerine bağlı kalmak,
- Programa ilgili dönem dâhilinde 7 ay boyunca bağlı kalmak,
- Program boyunca gerekli geribildirim, raporlama ve değerlendirme sürecine destek olmak,

❖ **Mentor olabilmek için adaylık ve uygulama sürecinde mentorden beklenenler nelerdir?**

- Aday seçim kriterlerini karşılamak,
- Program esasları ve adımları dahilinde gerekli tüm aşamalara katılım,
- Bir öğrenme ilişkisi oluşturma ve ilişkiyi güçlendirmek,
- Bir öğrenme ortağı, rol modeli olma, ilişkide öğrenene eşlik etmek,
- İlişki oluşumu aşamalarında destek olarak, ilişkiyi inşaa etmek,
- Menti'sini devam eden bir öğrenme ilişkisinde desteklemek,
- Karşılıklı olarak gizlilik, saygı, güven, anlayış oluşturmak için çaba göstermek,
- Amaçların belirlenmesi, hedeflerin oluşturulmasına yönelik işbirliği yapmak,
- Program Koordinatörü ve Koordinasyon ekibi ile işbirliği yapmak

❖ **Menti'ler bu programla neler kazanabilir?**

- Destek ve rehberlik elde etme,
- Farklı bir bakış açısı kazanma,
- Gelişime ve değişime yönelik öğrenme yolculuğu için güvenli ortam,
- Bireysel pozitif benlik algısı geliştirme,
- Fikirleri deneme imkanı,
- Akademik başarı için gelişim alanlarına odaklanma
- Pozitif Gelecek algısı geliştirme,
- İş dünyasını tanıma ve kariyer farkındalığını artırma,

- Farklılıkları ve başkalarının davranışlarını anlama,
- Bireysel farkındalık ve içgörü elde etme,
- Kendini tanıma ve alternatiflerini belirleyebilme,
- Güçlü yönlerini keşfetme, kendi değerini bilme ve kendine güvenme,
- İlişki desteği, dostluk kurma ve değerli olduğunu hissetme,
- Gelişim hedeflerine uygun yeni bağlantılar kurma,
- Farklı öğrenim kaynaklarına ve anahtar kişilere ulaşma,
- İlişki yönetim deneyimi, inisiyatif alma, ilişkinin sorumluluğunu üstlenme,
- Yaşam becerilerine ilişkin deneyimler ve özgüven,
- Deneyimlerinden sağlayacağı kazanımlar,
- Yaşamında kendisini bekleyen önemli kararlara hazırlanma,
- Hedeflerini belirleyeceği eylem planı,
- Daha az hata yapma şansı, hatalardan maksimum öğrenebilme imkânı,
- İş hayatına, çalışma kültürüne daha çabuk uyum,
- Ne yapmak istediklerine etkin karar verme,
- Kariyer planlama becerileri.

❖ Program Boyunca Menti'den Beklenenler Nelerdir?

- 1 yıl, ilişkinin ilk ayları daha sık (ilk 2 ay 4 görüşme yapacak şekilde) ayda en az 1 kez olmak üzere, 12-15 adet görüşme (1-1.5 saat) esas alınarak, bir ay içerisinde en az 3-4 saatini bu projeye ayırmak.
- İstek ve beklentileri açık bir şekilde ortaya koyabilmesi,
- Eleştiriye açık olması ve hedefleri gerektiğinde revize edebilmesi,
- Programın önemini ve ciddiyetini kavraması,
- Öğrenme isteği ve inisiyatifini aktif olarak göstermesi,
- Gelişim alanlarını belirlemesi, hedeflerini oluşturmak için açık iletişimde bulunması,
- Bireysel ve kariyer gelişimi için sorumluluk alması,
- Geribildirim almaya, öğrenme ilişkisine ve koçluğa açık olması,
- Pozitif, aktif ve yapıcı yaklaşımlar sergilemesi,
- Mentorundan, Program Koordinatöründen ve diğer program kaynaklarından kariyer ile ilgili ulaşılabilir potansiyel imkanlara/ kaynaklara erişim konusunda destek isteyebilmesi.

❖ Menti Olabilme Kriterleri Nelerdir?

- Hayat Sende Derneği üniversite bursiyerlerinden ve adaylarından olmak,
- Kurumda Koruma altında yetişmiş üniversite öğrencisi olmak,
- Program süresince Ankara'da ikamet ediyor olmak,
- Program adımları, süreçlerine ilişkin kurallar ve sorumlulukları kabul ediyor olmak,
- Seçim ve eşleşme öncesi adımlarda gerekli işlem ve prosedürlerin tamamlanmasına yardımcı olmak,
- Eşleşme aşaması öncesinde gerçekleştirilen eğitim ve başlama toplantısına katılmak,
- Öğrenme ilişkisi boyunca gerçekleştirilecek izleme, değerlendirme, gelişim değerlendirme toplantıları ve destek aktivitelerine/ oturumlarına katılmak,
- Mentor'la 7 Aylık ilişki boyunca düzenli gündemli görüşmeleri yapıyor olmayı taahhüt etmek,
- Her biri 60-90 dakika süreli görüşmeler dahilinde ilişki boyunca gerekli zaman ve enerjiyi ayırmak,
- Program Koordinatörü ile koordinasyon ekibi ile koordineli olarak süreci yönetmek,
- Program politika ve prosedürlerine bağlı kalmak,
- Programa bir yıllık dönemde 7 ay boyunca bağlı kalmak, öğrenme ilişkisini öncelik olarak görmek,
- Mentorunun ilişki süresince ayırdığı zaman, enerji ve desteğin hakkını vermek,
- Program aktiviteleri ve görüşmelerine katılmak, gündemli görüşmeleri için sisteme kayıt girmek,
- İlişkide gerekli çabayı göstermek, inisiyatif ve sorumluluk almak, adım adım ilişkiyi yönetmek,
- Program boyunca gerekli geribildirim, raporlama ve değerlendirme sürecine destek olmak,

❖ **Kimler Menti Olabilir?**

- Menti (bursiyer) aday-seçim kriterlerini karşılamak,
- Menti aday-seçim kriterlerini karşılamak,
- Gönüllü olmak, istek ve gayretini yansıtmak,
- Program esasları ve adımları dahilinde gerekli tüm aşamalara (başvuru ve görüşme) aktif katılım,
- Eşleşme öncesi gerekli tarama ve eğitim faaliyetlerine katılmak,
- Kendi gelişimine odaklı bu öğrenme ilişkisinde öğrenme ortağı ile işbirliği yapmak,
- Bir öğrenme ilişkisinin oluşturulmasında ve ilişki yönetiminde adım adım sorumluluk almak,
- Düzenli görüşmeler ve destekleyici faaliyetler eşliğinde öğrenme ilişkisini güçlendirmek,
- İlişkide karşılıklı olarak gizlilik, saygı, güven, anlayış, açıklık ve dürüstlük için çaba göstermek,
- Kendi öğrenme ilişkisinde hedef belirlenmesi, hedeflerini gerçekleştirmek için çalışmak.

❖ **İyi bir menti'nin özellikleri nelerdir?**

- Etkili iletişim becerileri sergilemek,
- İyi bir dinleyici olmak,
- Pozitif ve açık olma, paylaşımcı olmak,
- Öğrenme, gelişime ve yeni deneyimlere açık olmak
- Öğrenme ortağını teşvik edici, cesaretlendirici ve destekleyici yaklaşımlar sergilemek,
- Sakin, sabırlı ve esnek olabilmek,
- İlişki yönetimi becerileri sergileyebilmek,
- Öğrenme ilişkisinde ki sorumluluklarına sahip çıkmak, hakkını vermek

❖ **Adaylarla Toplu Bilgilendirme ve Birebir Görüşmeler ne zaman ve nerede gerçekleşecek?**

Toplu Bilgilendirme toplantıları mentorlar için Eylül ayı, mentiler için ise Ekim ayı içinde gerçekleşecektir. Toplu bilgilendirme toplantılarını takip eden haftalar içinde menti ve mentor adayları ile birebir görüşmeler gerçekleşecektir. Toplantılar ve görüşmeler ile ilgili olarak tarih/ zaman ve mekana ilişkin bilgiler adaylara web sayfası ve program koordinasyon ekibince iletilecektir.

❖ **Eşleştirme öncesi gerçekleşecek, mentor ve menti eğitimlerinin içeriği nedir?**

Mentorluk programı başlamadan önce mentorlar için 2 gün ve mentiler için 1'er günlük mentorluk eğitimleri gerçekleştirilecektir. Mentorlar ve mentiler için ayrı ayrı düzenlenecek mentorluk eğitim programları, mentor-menti ilişkisinin özelliklerine, programın ve ilişkinin işleyişi ve aşamaların özelliklerine, programın güvenliği için dikkat edilmesi gereken konulara, bireyin gelişim süreci, öğrenme stilleri, iletişim becerileri ve davranış tarzlarına, ilişki süreç özelliklerine ve problem çözme becerilerine ilişkin konuları kapsayacaktır. Mentiler için düzenlenen eğitim programları ise, mentorlarıyla olan ilişkilerinin özellikleri, iletişim şekilleri, programın etkin işleyişi, başarısı ve güvenliği için dikkat edilmesi gereken konuları kapsayacaktır.

❖ **Mentor ve Menti eğitimlerine katılmak zorunlu mudur?**

Mentorluk eğitimlerine katılım zorunludur. Mentor ya da mentinin, temel mentorluk eğitim programına katılmaması, programa kabul edilmeme sebebi sayılabilir.

❖ **Bir Mentor-Menti ile eşleştirilirken cinsiyet değişkeni gözetilecek mi?**

Eğitim programında doldurulacak olan profil ve eşleştirme tercih formlarında adaylarca belirtilen tercihler dikkate alınacak olup, mentor-menti eşleşmelerinde cinsiyet faktörüne ilişkin tafalardan yansıyan beklentiler gözetilecektir.

❖ **Mentor/ Menti seçimi ve eşleşmesi nasıl belirlenecektir?**

Program web sayfasında program ile ilgili yer alacak bilgilendirme ve bilgilendirme toplantıları dahilinde gerekli yönlendirmeler paralelinde başvuru formları, mentor adayları ve bursiyerler tarafından doldurulduktan sonra, başvuru formları üzerinden bir ön değerlendirme yapılacaktır. Bu aşamayı takiben Mentor ve Menti adaylarıyla birebir görüşmelere davet edilerek, form ve görüşme

bilgileri üzerinden yapılacak değerlendirmede aday listesi oluşturulacak, ardından adaylar mentor ve mentiler için düzenlenecek olan eğitim programlarına katılarak, profil ve tercih formları çerçevesinde nihai olarak değerlendirilecek ve adaylar arasından Mentor–Menti eşleşmeleri yapılacaktır. Programda eşleşme kriterleri olarak; menti'nin öncelikli gelişim alanları, ihtiyaçları, hedefleri, öğrenme ilişkisinden beklentileri ve tercihleri, ortak ilgiler, hobiler ve deneyimler, mekan ve mesafe, değerler, davranış özellikleri ve ilişki kurma açısından benzerlikler ve farklılıklar esas alınacaktır.

B) İlişki Süresince

❖ Programın “Etik Kodları” Nelerdir?

Etik kodlar, mentorluk ilişkisi süresince mentor ve mentinin birbirinden beklentilerini belirler ve anlaşma yapıldıktan sonra bir başlangıç noktası oluşturur. EMCC (European Mentoring & Coaching Council /Avrupa Mentorluk ve Koçluk Derneği), Avrupa genelindeki mentorluk ve koçluk hizmetlerindeki iyi uygulamaları ve uygulama beklentilerini artırmayı hedefler. Amaç, sunulan mentorluk ve koçluk hizmetlerinin öğrenme ve gelişmeyi sağlayacak en iyi fırsatları yaratmasıdır. Mentorluk programının temel etik kodları, EMCC kodlarına dayanmaktadır.

1. Yetkinlik: Tüm mentorlar mentilerinin ihtiyaçlarını karşılayabilecek seviyede bilgi ve tecrübeye sahiptirler.
2. Ortam / Bağlam: Mentor ve mentiler odaklanabilecekleri ve öğrenebilecekleri bir ortam yaratırlar.
3. Sınır Yönetimi: Mentor kendi yetkinliklerinin ve uzmanlıklarının limitini bilir ve bunun dışına çıkmaz. Mentinin ihtiyacını giderecek en doğru kaynağın kendilerinin olmadığını düşündüklerinde mentiyi, bir başka uzmana (finansal/ hukusal danışman veya psikologa, vb) yönlendirirler.
4. Kişisel Bütünlük: Mentor ve menti başlangıçta üzerinde anlaşılan tüm gizlilik koşullarına tüm çalışma süresi boyunca uyarlar.
5. Profesyonellik: Mentor ve menti mentorluk ilişkisinde oluşturulan gündem ile belirlenen gelişim ve öğrenim ihtiyacına yönelik çalışırlar.

❖ Mentor'un Menti'ye olan etik sorumlulukları nelerdir?

- Mentorluk ilişkisi, yasaların çiğnenmesi veya taraflara zarar verecek bir eylem dışında gizli tutulur ve kimseyle paylaşılmaz.
- Mentor mentinin rahatsız olduğu bir konuda kışkırtıcı konuşmaz.
- Mentor, bilgi ve tecrübesini mentinin ihtiyacına göre paylaşır.

❖ Mentor ya da menti olarak seçilirsem kimlere karşı sorumluyum?

Programa ilişkin konularda mentor ve mentiler, program koordinatörüne ve koordinasyon ekibine karşı sorumludur. Ayrıca, rehberlik ve danışma için de, program koordinatörü ve program danışmanına ulaşabilirler.

❖ Mentimin sorularına cevapsız kaldığımı hissedersen, ne yapmalıyım?

Mentor bir öğrenme ortağı olmakla beraber, her şeyi bilen, uzman kişi rolünde değildir, her şeyi bilmek zorunda da değildir. Eğitim ve kaynaklar haricinde ihtiyaç duyabileceğiniz herhangi bir konuda rehberlik ve danışma için program koordinatörü, koordinasyon ekibi ve program danışmanına ulaşabilirsiniz.

❖ Mentorluk ne kadar sürecektir? Ne kadar sıklıkla ve ne kadar süre görüşeceğiz?

- Mentorluk ilişkisinin toplam 7 Ay sürmesi ve 10-12 görüşme yapılması öngörülmektedir. Daha az sayıda görüşme, ilişki oluşturma ve menti gelişim sürecini, dolayısıyla tüm taraflar için programın verimini olumsuz yönde etkileyecektir.

- Yüzyüze yapılacak gündemli görüşmeler haricinde telefon, skype ve e-mail ile iletişim sağlanabilir.
- Her bir görüşmenin 1-1.5 saat sürmesi önerilmektedir.
- Görüşmeleri planlamak mentilerin sorumluluğundadır.
- Görüşmeler karşılıklı anlaşılabilir saatlerde (hafta içinde veya hafta sonunda) olabilir.
- Görüşmeler dışarıda taraflarca karşılıklı anlaşılabilir uygun olabilecek mekanlarda gerçekleştirilebilir.
- Mentiler, görüşme gerçekleşme tarihlerini, program koordinatörü ve program koordinasyon ekibi tarafından yapılacak yönlendirme dahilinde izleme sistemine gireceklerdir.
- Program koordinatörü eşleşmelere dair düzenli görüşme sürecini yapılacak yönlendirme dahilinde sistem üzerinde taraflarca yapılacak aylık veri girişlerine göre takip edecektir.

❖ **Görüşmeler için en iyi yer neresidir?**

Yüz yüze gündemli görüşmeler, mentor ve mentinin kendilerini rahat hissettikleri, fakat aynı zamanda da gündemli görüşmenin gerçekleşebileceği uygun bir ortamda gerçekleşmelidir. Şartlar dahilinde mentorlar için günlük iş yoğunluğundan görüşme süresince uzak kalabilecekleri bir mekan tercih edilmesi önerilmektedir. Görüşmeler mentor'un bulunduğu işyerinde gerçekleşebilecek olmakla beraber, mentorun iş ortamı özellikle ilişki oluşturma sürecindeki ilk görüşmeler için ilk tercih edilen yer olmamalıdır. Zaman zaman Hayat Sende tarafından yapılacak duyurular dahilinde taraflar için planlanmış ortak faaliyetler, eğitimler ve diğer destek faaliyetleri kapsamında söz konusu aktivitelerin öncesinde veya sonrası da, taraflarca görüşme yapmak için kullanılabilir.

❖ **Bir mentor kaç menti ile eşleşebilir?**

Bu program dahilinde modelin yapılandırılması ve deneyimli mentor havuzunun oluşturulması için gereken zaman dilimi dikkate alınarak, projenin uygulama dönemi olan ilk yılında her mentor 1 menti ile eşleşebilir.

❖ **Mentorluk öğrenme ilişkisi dahilinde aynı bölümlerden mezun olmuş, ya da mezun olduğu bölümle ilgili alanda çalışan mentor ile menti eşleşmek zorunda mıdır?**

Böyle bir zorunluluk yoktur. Menti adayı, eğitimde dolduracağı profil ve eşleşme tercih formunda konuyla ilgili soruda seçimini belirtecektir. Menti adayı, aynı bölümü bitirmiş bir mentor adayı ile eşleşmek istiyorsa, bu durum program koordinasyon ekibince aday havuzunda mentor profilleri incelenerek değerlendirilir. Aynı bölüm mezunu olma beklentisi olmaması durumunda, eşleşme, başka bölümden bir mentor adayı ile gerçekleşebilir. Mentorluk ilişkisi; iş ve kariyer konusunda arayışların dışında kendini tanıma, seçeneklerini değerlendirme, kendi gelişimine yönelik hedefler belirleme, kişisel motivasyon ve stratejik bakış açısı kazanma gibi alanları kapsayabileceği için, sadece aynı bölümden mezun adaylarının eşleşmesi programdan fayda sağlamada temel belirleyici değildir. Ayrıca, her zaman mentor havuzunda mentinin eğitim bölümü ve bu bölümle alakalı iş alanlarında çalışan mentor adayları bulunmayabilir.

❖ **Mentorluk görüşmelerinde seanslarında ne tür konulardan bahsedilir?**

Programın amacına ve mentinin gelişimine destek olacak her konudan konuşulabilir. Bu konuların mentiler tarafından önceden belirlenmesi, gündemli görüşmelerin daha verimli geçmesi açısından önemlidir. Genellikle konuşulan konulara örnekler:

- Kendini tanımak, seçenekleri değerlendirebilmek,
- Akademik performans, gelişim alanları ve hedeflere yönelik destek,
- İş ve Kariyer konusunda arayışlar ve netleşme,
- Farkındalığını arttırmak ve geribildirim almak,
- Kendi gelişimine yönelik hedefler belirlemek,
- Bireysel gelişim ve öğrenme yollarını bulmak,
- İlişki geliştirmek ve ilişki ağını arttırmak,

- Stratejik bakış açısı kazanmak,
- Yaşam/iş dengesi oluşturmak,
- Kişisel motivasyonunu ve başarıma azmini arttırmak,
- İş yaşamına geçiş sürecinde zorluklara destek.

❖ **Mentorum diğer kişilerle mentorluk ilişkimiz hakkında konuşur mu?**

Hayır. Mentorluk görüşmelerinde konuşulanlar gizlidir. Konuşulup paylaşılan bilgiler mutlaka ve sadece mentor ve menti arasında kalacaktır. Mentorlar, mentileriyle ilgili görüş ve yorumlarını sadece mentileriyle paylaşacak, farklı platformlarda kullanmayacaklardır.

❖ **Mentorumu kim seçecek? Eşleşmeler nasıl yapılacak?**

Hem mentorlar, hem de mentiler eğitimi takiben profil ve eşleşme tercih formu dolduracaktır. Eşleşmeler başvuru formları, görüşme, değerlendirme verileri, eğitimdeki gözlemler ve mesafe/zaman şartları dahilinde tarafların adresleri de göz önüne alınarak yapılabilmektedir. Burada öncelik şartlar ve kaynaklar dahilinde, mentinin bu öğrenme ilişkisinde tercihlerini ön plana çıkartarak, gelişim ihtiyaç ve hedefleriyle paralellik taşıyabilecek, mentor adayları arasında güçlü yönleri, deneyim ve uzmanlıkları açısından uygun özelliklere sahip olanlar arasında eşleşme yapabilmektir.

❖ **Mentorluk sürecinden nasıl fayda sağlayacağız?**

- Akademik performans, gelişim alanları ve hedeflere yönelik destek,
- İş hayatı ve iş yaşamına geçiş aşamasında ihtiyaç duyulabilecek deneyim ve bilginin paylaşılması için uygun bir platform yaratır.
- Mentor için sahip olduğu uzmanlığı ve tecrübeyi aktarma imkanı verir.
- Menti için bilgi birikimini artırma imkanı yaratırken; eş zamanlı kişisel gelişimine katkı sağlar.
- Mentiye ilişki yönetimi deneyimi sağlar .
- İş arayışında olan mentilerin uygulayabileceği doğru stratejiler öğrenmesine yardımcı olabilir.
- Kendini tanıma, farkındalığı ve motivasyonunu arttırabilir.
- Alternatif kaynaklara ve ilişki ağlarına ulaşmak için fırsat sağlar.
- Otorite, güç veya kontrolün olmadığı alternatif bir öğrenme ve gelişim kanalı sağlar.

❖ **Mentor-Menti arasında oluşabilecek sorunlar nasıl çözüme ulaştırılacak? Sorunlar karşısında kime başvurulacak?**

Eşlemede zorluklar veya endişe yaratan durumlar olduğunda, program koordinatörü ve koordinasyon ekibince problem alanlarını saptama ve yeniden yapılandırma için gerekli değerlendirmeler ve müdahaleler yapılacaktır. Bu tür durumlarda, ilk önce, eşleşme tarafları kendi çabalarıyla aralarında ki anlaşmayı gözden geçirerek, karşılıklı yapacağı görüşmelerin ardından, soruna çözüm aranır. Bu çabalara rağmen çözüm sağlanmadığı takdirde, program koordinatörü ve koordinasyon ekibiyle gerekli iletişim ve koordinasyon sağlanarak, destek alınabilir. Gerektiğinde söz konusu problem değerlendirilerek ve program koordinatörü ile program danışmanına da danışılarak ortak bir aksiyon planı geliştirilebilir.

❖ **Görüşmeler boyunca geldiğimiz noktayı değerlendirmede geribildirim toplantıları olacak mı?**

Her mentor ve menti, ilk iki aylık süreyi takiben, her iki taraf için gerçekleştirilecek anket çalışmasının ardından, düzenlenecek olan geribildirim oturumu özelliği taşıyan (ilişkide gelinek noktayı ve memnuniyeti değerlendirme, başarılı uygulamalar, gelişim fırsatları ve öneriler üzerinde paylaşımlarda bulunulan öğrenme oturumları) Mentorluk süpervizyon (Gelişim değerlendirme) toplantılarına katılacaktır. Süpervizyon toplantılarında, ilk 3 aylık döneme karşılık gelen ilişki oluşturma adımlarında başarılı uygulamalar ve zorlanılan noktalara ek olarak, ilişkide güven oluşumu, ilişkinin derinleştirilmesi, ilişkinin sürekliliğinin ve devamının nasıl değerlendirileceği, ilişkide sorun alanları ve problemlerle nasıl baş edilebileceği gibi konular üzerinde durulacaktır.

Oturumlarda geribildirimler ve tartışmalar sayesinde, farklı bakış açıları, problemlere yaklaşım ve çözüm stratejileri tartışılacak, mentorlara ve mentilere ilişkideki zorluklarla baş etme yöntemleri üzerinde paylaşımlarda bulunulacaktır.

❖ **Formal mentorluk ilişkisi süreç içinde (programın öngördüğü süre öncesinde) sonlandırılabilir mi?**

Formal mentorluk öğrenme ilişkisinde sonlandırma, birçok nedenden ötürü gerçekleşebilir. Bu nedenler, programca belirlenen eşleme süresinin sona ermesi, katılımcılardan birinin devam etmek istememesi, eşleme dahilindeki kişilerden birinin yaşamında ve yaşam koşullarında ilişkiye engel olabilecek değişiklikler olması ya da kişinin, program gerekliliklerini yerine getirmemesi olabilir. Eşleme, mentorun, menti yada program koordinatörlerinin isteği doğrultusunda sona erebilir. Sona eren bir eşlemenin taraflarının, önceki ilişkilerinde sergilediği yaklaşım, isteklilik ve performansları ile birlikte programın amaç ve ihtiyaçlarına göre, yeni bir eşleme ile programda yer almaya devam etmesinin kararı yapılacak durum değerlendirmesi sonucunda program koordinatörünün yetkisi dahilindedir.

❖ **Mentorluk programının ilk aylarında ilişki oluşturma aşaması neden önem taşımaktadır?**

Programın ilk ayı ve ilk 2 aylık dönemi öğrenmeye dayalı mentorluk programının temelini teşkil eden ilişki oluşturma ve uyum geliştirme süreci açısından büyük önem taşımaktadır. Bu nedenle ilk aylarda ilişki oluşturma amacıyla tarafların daha sık ve düzenli görüşmeler gerçekleştirmeleri önerilmektedir. (İlk 2 ay 4 görüşme)

❖ **Programda izleme / destek ve geribildirim sistemi olacak mı ?**

Program izleme/ destek/ geribildirim mekanizmaları dahilinde ilişkinin oluşumuna dair düzenli izleme gerçekleştirilerek, belli aşamalarda taraflardan geribildirim alınması hedeflenmektedir. Program süresince her ay mentor ve mentiler, görüşme gerçekleşme tarihlerini, program koordinatörü ve koordinasyon ekibi tarafından yapılacak yönlendirme dahilinde iletecek veya sisteme gireceklerdir. Program koordinasyon ekibi programda ki eşleşmelerin ilişki sağlık durumunu ve görüşme tarihlerini (görüşme adet/ iptal/ erteleme/ destek ihtiyacı, vb) takip edecektir.

Aylık görüşme izleme sürecine ek olarak, programda anketler vasıtasıyla hem mentor hem de mentiler tarafından 2 adımda 7 aylık öğrenme ilişkisinde geline aşama, kat edilen yol ve sağlanan gelişime yönelik değerlendirme yapılması hedeflenmektedir. 1. Anket ilişkide ikinci ayı takiben gerçekleştirilecek olup, hemen ardından, öğrenme ilişkisine yönelik yansıyan sonuçlar ve geribildirimler dahilinde takip eden ay içerisinde yine her iki grup için ayrı ayrı gelişim değerlendirme (süpervizyon) toplantıları gerçekleştirilecektir. 2. Anket ilişkide 7. Ayı takiben, program sonunda kapanış toplantısından önce program koordinasyon ekibi ve web sayfasında yer alan, yapılacak yönlendirme dâhilinde tarafların erişebileceği alan üzerinden gerçekleştirilmesi planlanmaktadır.

Mentorluk dönemi boyunca anketleri takip eden ay içinde 2 kez mentorlar için 2 kez de mentiler için olmak üzere 2'şer saat süren gelişim değerlendirme toplantıları (GDT) gerçekleştirilecektir. GDT'nin amacı, mentorların ve mentiler için ayrı gruplar halinde, grup olarak bir arada ve bir öğrenme ortağı eşliğinde kendi tecrübelerinden ve birbirlerinden öğrenmeleri yolu ile mentorluk rollerini yetkin bir şekilde yerine getirmelerini ve mentilerin etkin bir yöntemle sürekli öğrenmelerini sağlamaktır.

C) İlişki Sonrası

❖ **Mentor ve Mentilere programın sonlanmasını takiben bir sertifika verilecek mi?**

Tüm mentorlara ve mentilere katıldıkları eğitimlerin sonunda katılım belgesi verilecektir. Ayrıca, programı tamamlayan taraflara programın öngördüğü süreç boyunca sürdürdükleri mentorluk deneyimine ilişkin olarak şahsa özel hazırlanmış uygulama deneyimi ve teşekkür belgeleri'nin verileceği bir ödül töreninin düzenlenmesi planlanmaktadır.

Mentor ve Menti, Programın öngördüğü 1 yıllık süre sonrası eşleşme sona erdiğinde de görüşmelere devam edebilir mi? Bu aşamadan sonra sürdürülecek informal mentorluk ilişkisinden, Hayat Sende Mentroluk program ve koordinasyon ekibi sorumlu mudur?

Taraflardan, eşleme süresinin resmi sonlanışından sonra ilişkiye devam etmeleri beklenmiyor olsa da, program kapsamında alınan kararlar doğrultusunda ve tarafların rızasıyla eşlemeler, informal olarak taraflar arasında devam ettirilebilir. Formal mentorluk programın sona ermesini takiben informal olarak sürdürülen ilişkilerde, Mentorluk Programındaki sorumlu kişiler, eşlemenin resmi olarak sona erdirilişinden itibaren, izleme, takip ve destek sorumluluğuna sahip değildir.